

toca sonidos largos con alturas reconocibles muy libremente dirige tu atención a tu respiración escucha mientras tocas

coordina holgadamente tu respiración con lxs demás
cada vez que haces un sonido, debe ser más cercano en su altura a otro
encuentra otros sonidos

gradualmente

el grupo se encuentra en una altura común (unísono u ocava)
y en una misma frecuencia respiratoria

un tiempo después de que el grupo alcance una altura y respiración comunes a una señal, la pieza termina con un leve incremento en la intensidad

siempre muy suave

elige entre tocar un sonido muy largo o una serie de muchos sonidos muy rápidos cada exhalación es un sonido o una serie de sonidos

gradualmente

el grupo se encuentra en una frecuencia respiratoria común

escucha el tipo de actividad que la mayoría del grupo está haciendo quienes estén haciendo lo opuesto hacen una transición gradual de modo que todxs hagan el mismo tipo de actividad (sonidos muy largos o muy rápidos)

haz ruido muy sutilmente

transfórmalo poco a poco en un sonido claro y cómodo

cuando todxs estén tocando un sonido muy claro y muy cómodo lxs intérpretes terminan su actividad unx por unx